



Detailauswertung

Dannowski, Anke

Verein: Preetzer TSV/ASKÖ Henndorf

Gesamt-Zeit: 56:23

Laufleistung: 8:03 min/km

Strecke: 7,00 km / 15 Posten

Kategorie:

D21

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02

Rückstand: 19:21

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	4:04	21	1:57	92,1	4:04	21	1:57	92,1
2 (39)	4:57	20	4:57	-	9:01	20	9:01	-
3 (40)	6:10	21	6:10	-	15:11	21	15:11	-
4 (31)	3:37	15	3:37	-	18:48	21	18:48	-
5 (41)	1:27	9	0:32	58,2	20:15	19	20:15	-
6 (50)	4:03	20	4:03	-	24:18	18	24:18	-
7 (33)	3:50	20	1:42	79,7	28:08	18	28:08	-
8 (34)	5:08	21	5:08	-	33:16	18	33:16	-
9 (43)	1:18	9	0:29	59,2	34:34	18	34:34	-
10 (36)	3:00	15	1:08	60,7	37:34	18	37:34	-
11 (45)	2:51	6	0:46	36,8	40:25	17	40:25	-
12 (38)	7:20	18	7:20	-	47:45	18	47:45	-
13 (31)	3:21	17	1:08	51,1	51:06	18	17:54	53,9
14 (48)	2:44	15	0:43	35,5	53:50	18	18:35	52,7
15 (100)	1:59	11	0:35	41,7	55:49	18	19:10	52,3
Ziel	0:34	16	0:13	61,9	56:23	18	19:21	52,3