



3. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 08.09.2018

Detailauswertung

Rahaus, Silvio

Verein: Wiedermuth
Startnummer: 248

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:55

Geschwindigkeit: 13,66 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 45)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 43:55