



3. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 08.09.2018

Detailauswertung

Braun, Jörg

Verein: Herbsleben  
Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:42

Geschwindigkeit: 13,13 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 45)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:04