



3. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 08.09.2018

Detailauswertung

Dembeck, Tino

Verein: DaRoTel  
Startnummer: 112

Strecke: 3,50 km  
3,5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:06

Geschwindigkeit: 11,18 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 12:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 12:10