



Südeichsfeldlauf
Diedorf / 30.06.2018

Detailauswertung

Rahause, Silvio

Verein: Stiftung Wadentest
Startnummer: 453

Strecke: 10,60 km
Hauptlauf 10,6 km

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:05

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 46:00