



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 30.06.2018

## Detailauswertung

**Rahause, Silvio**

Verein: Stiftung Wadentest  
Startnummer: 453

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:05**

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:00