



Thüringen Pokal 2018 und TRL
Arnstadt / 14.04.2018

Detailauswertung

Nitzsche, Ulrike

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 1:28:33

Laufleistung: 19:15 min/km

Strecke: 4,60 km / 24 Posten

Kategorie:

D35 (Damen ab 35)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:37

Rückstand: 40:56

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (34)	1:47	3	0:54	101,9	1:47	3	0:54	101,9
2 (38)	1:21	3	0:16	24,6	3:08	3	1:10	59,3
3 (39)	1:03	2	0:14	28,6	4:11	3	1:24	50,3
4 (43)	1:57	3	0:49	72,1	6:08	3	2:13	56,6
5 (44)	2:45	3	0:47	39,8	8:53	3	2:39	42,5
6 (51)	4:41	3	1:25	43,4	13:34	3	4:01	42,1
7 (54)	1:34	3	0:37	64,9	15:08	3	4:30	42,3
8 (53)	1:32	3	0:42	84,0	16:40	3	5:01	43,1
9 (57)	3:17	3	1:17	64,2	19:57	3	6:18	46,2
10 (58)	1:21	3	0:24	42,1	21:18	3	6:42	45,9
11 (59)	7:39	3	5:58	354,5	28:57	3	12:40	77,8
12 (60)	1:30	2	0:14	18,4	30:27	3	12:54	73,5
13 (65)	7:26	2	1:47	31,6	37:53	3	14:41	63,3
14 (66)	2:01	3	0:59	95,2	39:54	3	15:40	64,7
15 (69)	9:09	3	2:53	46,0	49:03	3	18:33	60,8
16 (68)	2:40	3	1:38	158,1	51:43	3	20:02	63,2
17 (67)	15:42	3	12:15	355,1	1:07:25	3	32:17	91,9
18 (64)	7:30	3	5:04	208,2	1:14:55	3	37:21	99,4
19 (61)	3:21	3	0:46	29,7	1:18:16	3	38:01	94,5
20 (72)	3:07	3	0:58	45,0	1:21:23	3	38:55	91,6
21 (71)	-	0	-	-	1:21:23	3	38:55	91,6
22 (49)	3:49	3	1:02	37,1	1:25:12	3	39:57	88,3
23 (47)	2:29	3	0:48	47,5	1:27:41	3	40:45	86,8
24 (100)	0:35	3	0:08	29,6	1:28:16	3	40:51	86,2
Ziel	0:17	3	0:05	41,7	1:28:33	3	40:56	86,0