



Detailauswertung

Rathmann, Constanze

Verein: SV Schmalkalden 04

Gesamt-Zeit: 29:08

Laufleistung: 9:23 min/km

Strecke: 3,10 km / 15 Posten

Kategorie:

D45 (Damen ab 45)

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 25:04

Rückstand: 4:04

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (33)	0:52	3	0:10	23,8	0:52	3	0:10	23,8
2 (36)	1:47	9	1:02	137,8	2:39	8	1:12	82,8
3 (40)	1:44	5	0:23	28,4	4:23	9	1:20	43,7
4 (50)	3:16	4	0:48	32,4	7:39	6	1:13	18,9
5 (71)	1:44	7	0:24	30,0	9:23	7	1:14	15,1
6 (72)	-	0	-	-	9:23	7	1:14	15,1
7 (63)	4:17	5	1:09	36,7	13:40	6	1:38	13,6
8 (62)	1:45	5	0:14	15,4	15:25	6	1:52	13,8
9 (60)	1:38	6	0:23	30,7	17:03	5	2:15	15,2
10 (59)	1:12	8	0:20	38,5	18:15	5	2:35	16,5
11 (73)	2:09	10	0:34	35,8	20:24	5	3:09	18,3
12 (57)	1:23	9	0:29	53,7	21:47	6	3:23	18,4
13 (51)	2:23	6	0:22	18,2	24:10	5	3:45	18,4
14 (52)	0:57	4	0:14	32,6	25:07	6	3:21	15,4
15 (100)	3:44	7	0:45	25,1	28:51	6	4:02	16,3
Ziel	0:17	11	0:05	41,7	29:08	6	4:04	16,2