



Thüringen Pokal 2018 und TRL  
Arnstadt / 14.04.2018

Detailauswertung

Heinert, Nils

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 30:05

Laufleistung: 9:42 min/km

Strecke: 3,10 km / 15 Posten

Kategorie:

H14 (Herren bis 14)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 28:36

Rückstand: 1:29

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (33)	0:55	2	0:01	1,9	0:55	2	0:01	1,9
2 (36)	1:10	2	0:03	4,5	2:05	2	0:04	3,3
3 (40)	1:30	1	-	-	3:35	1	-	-
4 (50)	3:37	2	0:22	11,3	7:12	2	0:21	5,1
5 (71)	1:38	1	-	-	8:50	2	0:17	3,3
6 (72)	-	0	-	-	8:50	2	0:17	3,3
7 (63)	4:26	2	0:11	4,3	13:16	2	0:28	3,7
8 (62)	1:43	1	-	-	14:59	2	0:10	1,1
9 (60)	1:54	1	-	-	16:53	1	-	-
10 (59)	1:16	2	0:01	1,3	18:09	1	-	-
11 (73)	1:55	1	-	-	20:04	1	-	-
12 (57)	1:39	3	0:37	59,7	21:43	2	0:14	1,1
13 (51)	2:28	1	-	-	24:11	2	0:01	0,1
14 (52)	1:45	3	0:41	64,1	25:56	2	0:42	2,8
15 (100)	3:54	2	0:43	22,5	29:50	2	1:25	5,0
Ziel	0:15	2	0:04	36,4	30:05	2	1:29	5,2