



Thüringen Pokal 2018 und TRL
Arnstadt / 14.04.2018

Detailauswertung

Pöhlmann, Lutz

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 56:44

Laufleistung: 12:20 min/km

Strecke: 4,60 km / 24 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 34:44

Rückstand: 22:00

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (34)	1:30	12	0:44	95,7	1:30	12	0:44	95,7
2 (38)	1:10	10	0:21	42,9	2:40	12	1:04	66,7
3 (39)	0:43	8	0:09	26,5	3:23	11	1:06	48,2
4 (43)	1:09	8	0:13	23,2	4:32	11	1:16	38,8
5 (44)	2:04	10	0:30	31,9	6:36	11	1:46	36,6
6 (51)	3:40	11	1:12	48,7	10:16	10	2:57	40,3
7 (54)	1:31	10	0:45	97,8	11:47	9	3:42	45,8
8 (53)	1:55	11	1:14	180,5	13:42	10	4:56	56,3
9 (57)	1:30	8	0:23	34,3	15:12	9	5:01	49,3
10 (58)	2:36	13	1:56	290,0	17:48	10	6:48	61,8
11 (59)	1:44	10	0:38	57,6	19:32	10	7:15	59,0
12 (60)	1:10	8	0:18	34,6	20:42	9	7:27	56,2
13 (65)	5:20	12	1:29	38,5	26:02	10	8:56	52,2
14 (66)	1:47	12	0:56	109,8	27:49	10	9:46	54,1
15 (69)	7:16	12	3:17	82,4	35:05	10	13:03	59,2
16 (68)	1:55	13	1:09	150,0	37:00	10	14:08	61,8
17 (67)	4:17	12	1:47	71,3	41:17	11	15:33	60,4
18 (64)	2:58	12	1:18	78,0	44:15	11	16:47	61,1
19 (61)	3:14	13	1:24	76,4	47:29	11	18:10	62,0
20 (72)	2:23	13	0:57	66,3	49:52	12	18:56	61,2
21 (71)	-	0	-	-	49:52	12	18:56	61,2
22 (49)	3:58	13	2:12	124,5	53:50	12	20:45	62,7
23 (47)	2:12	13	0:59	80,8	56:02	12	21:44	63,4
24 (100)	0:30	12	0:12	66,7	56:32	12	21:56	63,4
Ziel	0:12	9	0:04	50,0	56:44	12	22:00	63,3