



Detailauswertung

Nitsche, Hans-Jürgen

Verein: SV Handwerk Erfurt

Gesamt-Zeit: 29:08

Laufleistung: 9:23 min/km

Strecke: 3,10 km / 15 Posten

Kategorie:

H55 (Herren ab 55)

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 23:29

Rückstand: 5:39

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (33)	0:49	3	0:08	19,5	0:49	3	0:08	19,5
2 (36)	4:17	5	3:28	424,5	5:06	5	3:34	232,6
3 (40)	1:28	1	-	-	6:34	5	3:30	114,1
4 (50)	2:56	4	0:23	15,0	9:30	4	3:44	64,7
5 (71)	1:37	4	0:11	12,8	11:07	4	3:47	51,6
6 (72)	-	0	-	-	11:07	4	3:47	51,6
7 (63)	3:40	3	0:21	10,6	14:47	4	3:37	32,4
8 (62)	1:46	3	0:16	17,8	16:33	4	3:53	30,7
9 (60)	1:23	1	-	-	17:56	4	3:51	27,3
10 (59)	1:02	4	0:07	12,7	18:58	4	3:58	26,4
11 (73)	2:07	4	0:34	36,6	21:05	4	4:32	27,4
12 (57)	1:22	4	0:28	51,9	22:27	4	5:00	28,7
13 (51)	2:10	3	0:13	11,1	24:37	4	5:13	26,9
14 (52)	1:13	5	0:35	92,1	25:50	4	5:31	27,2
15 (100)	3:03	4	0:25	15,8	28:53	4	5:37	24,1
Ziel	0:15	4	0:05	50,0	29:08	4	5:39	24,1