

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)
Vandecasteele, Joachim

Canal Street Runners

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 24

Gesamtplatzierung: 90

Laufzeit: 12:48:57 (7:40 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:59:28	6:33	27.39	02:59:28	6:33
Floh-Seligenthal	27.74	03:01:56	6:33	55.13	06:01:24	6:33
Finsterbergen	22.03	03:15:53	8:53	77.16	09:17:17	7:13
Fröttstädt	23.06	03:31:40	9:10	100.22	12:48:57	7:40



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

