

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Tegelkamp, Lissi

Düsseldorf

Altersklasse: Frauen (20-29 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 25

Laufzeit: 14:09:45 (8:29 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:42:06	8:06	27.39	03:42:06	8:06
Floh-Seligenthal	27.74	03:34:03	7:42	55.13	07:16:09	7:54
Finsterbergen	22.03	03:24:15	9:16	77.16	10:40:24	8:17
Fröttstädt	23.06	03:29:21	9:04	100.22	14:09:45	8:28



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

