

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**  
**Malgorzata, Kowalska**

Warszawa

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 31

Laufzeit: 14:45:51 (8:50 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:19:10	7:16	27.39	03:19:10	7:16
Floh-Seligenthal	27.74	03:42:43	8:01	55.13	07:01:53	7:39
Finsterbergen	22.03	03:38:06	9:54	77.16	10:39:59	8:17
Fröttstädt	23.06	04:05:52		100.22	14:45:51	8:50



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

