

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Koehler, Klaus

Delmenhorster TV

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 155

Laufzeit: 14:54:00 (8:55 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:48:43 | 8:21 | 27.39 | 03:48:43 | 8:21 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:50:26 | 8:18 | 55.13 | 07:39:09 | 8:19 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:25:15 | 9:19 | 77.16 | 11:04:24 | 8:36 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:49:36 | 9:57 | 100.22 | 14:54:00 | 8:55 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

