

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Schaub, Nicole

Fitness Oase Ohrdruf

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 35

Laufzeit: 15:14:51 (9:08 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:59:18 | 8:44 | 27.39 | 03:59:18 | 8:44 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:57:40 | 8:34 | 55.13 | 07:56:58 | 8:39 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:46:01 | | 77.16 | 11:42:59 | 9:06 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:31:52 | 9:11 | 100.22 | 15:14:51 | 9:07 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

