

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 35

Gesamtplatzierung: 171

Laufzeit: 15:41:09 (9:23 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:56:32	8:38	27.39	03:56:32	8:38
Floh-Seligenthal	27.74	03:57:28	8:33	55.13	07:54:00	8:35
Finsterbergen	22.03	03:49:40		77.16	11:43:40	9:07
Fröttstädt	23.06	03:57:29		100.22	15:41:09	9:23



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

