

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Zietlow, Hans-Uwe**

SiebzigPlus

Altersklasse: Senioren M70 (70-74 Jahre)

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 174

Laufzeit: 16:10:19 (9:41 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:50:47	8:25	27.39	03:50:47	8:25
Floh-Seligenthal	27.74	04:11:21	9:03	55.13	08:02:08	8:44
Finsterbergen	22.03	04:02:22		77.16	12:04:30	9:23
Fröttstädt	23.06	04:05:49		100.22	16:10:19	9:40



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

