

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)
Blumensaat, Roland

Schritt-Weise.de

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 179

Laufzeit: 16:18:32 (9:46 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:59:16	8:44	27.39	03:59:16	8:44
Floh-Seligenthal	27.74	04:08:20	8:57	55.13	08:07:36	8:50
Finsterbergen	22.03	03:53:01		77.16	12:00:37	9:20
Fröttstädt	23.06	04:17:55		100.22	16:18:32	9:45



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

