

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)
Münster, Bernward

Köln

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 69

Laufzeit: 12:27:45 (7:28 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:59:43 | 6:33 | 27.39 | 02:59:43 | 6:33 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:19:24 | 7:11 | 55.13 | 06:19:07 | 6:52 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:06:20 | 8:27 | 77.16 | 09:25:27 | 7:19 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:02:18 | 7:54 | 100.22 | 12:27:45 | 7:27 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

