

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Scherbe, Ralf

SSV-MG-Ahlsdorf

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 77

Laufzeit: 12:34:22 (7:32 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:18:07	7:13	27.39	03:18:07	7:13
Floh-Seligenthal	27.74	03:15:49	7:03	55.13	06:33:56	7:08
Finsterbergen	22.03	02:55:09	7:57	77.16	09:29:05	7:22
Fröttstädt	23.06	03:05:17	8:02	100.22	12:34:22	7:31



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

