

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Scherbe, Ralf

SSV-MG-Ahlsdorf

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 77

Laufzeit: 12:34:22 (7:32 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:18:07 | 7:13 | 27.39 | 03:18:07 | 7:13 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:15:49 | 7:03 | 55.13 | 06:33:56 | 7:08 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:55:09 | 7:57 | 77.16 | 09:29:05 | 7:22 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:05:17 | 8:02 | 100.22 | 12:34:22 | 7:31 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

