



## Detailauswertung

**Hadbawnik, Iris**

Verein: UltraRunners.de  
Startnummer: 154

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:44:02**

Geschwindigkeit: 7,30 km/h  
Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 10:31:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 10:31:06

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Glasbachwiese	27,39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10	27,39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10
Floh-Seligenthal	27,74	3:36:01	7:47	7	47:28	23	47:28	55,13	7:08:51	7:46	8	1:39:38	24	1:39:38
Finsterbergen	22,03	3:19:47	9:04	7	51:18	23	51:18	77,16	10:28:38	8:08	7	2:30:56	23	2:30:56
Fröttstädt	23,06	3:15:24	8:28	5	42:00	14	48:57	100,22	13:44:02	8:13	7	3:12:56	21	3:12:56