



Detailauswertung

Tegelkamp, Lissi

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 126

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:09:45

Geschwindigkeit: 7,06 km/h
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 10:31:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 12:41:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Glasbachwiese	27,39	3:42:06	8:06	3	46:01	28	1:01:26	27,39	3:42:06	8:06	3	46:01	28	1:01:26	
Floh-Seligenthal	27,74	3:34:03	7:42	3	24:25	21	45:30	55,13	7:16:09	7:54	3	1:10:26	26	1:46:56	
Finsterbergen	22,03	3:24:15	9:16	3	13:58	24	55:46	77,16	10:40:24	8:17	3	1:23:41	26	2:42:42	
Fröttstädt	23,06	3:29:21	9:04	2	4:09	24	1:02:54	100,22	14:09:45	8:28	3	1:27:50	25	3:38:39	