



Detailauswertung

Heinkelein, Michael

Verein: BSG Springorum Bochum
Startnummer: 213

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:29:00

Geschwindigkeit: 6,92 km/h
Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 203)
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 8:37:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	3:10:41	6:57	9	34:49	68	43:12	27,39	3:10:41	6:57	9	34:49	68	43:12	
Floh-Seligenthal	27,74	3:29:42	7:33	17	52:21	107	58:19	55,13	6:40:23	7:15	15	2:01:47	104	2:03:02	
Finsterbergen	22,03	3:36:33	9:49	19	1:37:34	152	1:37:34	77,16	10:16:56	7:59	18	3:39:21	124	3:39:21	
Fröttstädt	23,06	4:12:04	10:55	21	2:12:07	171	2:12:07	100,22	14:29:00	8:40	19	5:51:28	143	5:51:28	