



Detailauswertung

Heinkelein, Michael

Verein: BSG Springorum Bochum
Startnummer: 213

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:29:00

Geschwindigkeit: 6,90 km/h
Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 203)
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 8:37:32

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Glasbachwiese | 27,39 | 3:10:41 | 6:57 | 9 | 34:49 | 68 | 43:12 | 27,39 | 3:10:41 | 6:57 | 9 | 34:49 | 68 | 43:12 | |
| Floh-Seligenthal | 27,74 | 3:29:42 | 7:33 | 17 | 52:21 | 107 | 58:19 | 55,13 | 6:40:23 | 7:15 | 15 | 2:01:47 | 104 | 2:03:02 | |
| Finsterbergen | 22,03 | 3:36:33 | 9:49 | 19 | 1:37:34 | 152 | 1:37:34 | 77,16 | 10:16:56 | 7:59 | 18 | 3:39:21 | 124 | 3:39:21 | |
| Fröttstädt | 23,06 | 4:12:04 | 10:55 | 21 | 2:12:07 | 171 | 2:12:07 | 100,22 | 14:29:00 | 8:40 | 19 | 5:51:28 | 143 | 5:51:28 | |