



## Detailauswertung

**Noa, Frank**

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 165

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 15:09:26**

Geschwindigkeit: 6,61 km/h  
Laufleistung: 9:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 41)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:58:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	3:42:03	8:06	27	1:06:12	145	1:14:34	27,39	3:42:03	8:06	27	1:06:12	145	1:14:34	
Floh-Seligenthal	27,74	3:45:58	8:08	23	1:09:21	133	1:14:35	55,13	7:28:01	8:07	29	2:15:33	161	2:50:40	
Finsterbergen	22,03	3:39:06	9:56	27	1:18:35	156	1:40:07	77,16	11:07:07	8:38	30	3:33:04	163	4:29:32	
Fröttstädt	23,06	4:02:19	10:30	32	1:37:45	162	2:02:22	100,22	15:09:26	9:04	31	5:10:49	163	6:31:54	