



## Detailauswertung

Wienstroer, Marie-Charlotte

Verein: Sassenburg  
Startnummer: 168

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:23:52

Geschwindigkeit: 6,51 km/h  
Laufleistung: 9:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 10:31:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 14:24:27

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Glasbachwiese	27,39	3:48:09	8:19	3	13:04	31	1:07:29	27,39	3:48:09	8:19	3	13:04	31	1:07:29
Floh-Seligenthal	27,74	3:53:43	8:25	2	11:35	34	1:05:10	55,13	7:41:52	8:22	3	24:39	36	2:12:39
Finsterbergen	22,03	3:43:32	10:08	3	18:59	35	1:15:03	77,16	11:25:24	8:52	3	43:38	36	3:27:42
Fröttstädt	23,06	3:58:28	10:20	3	15:47	35	1:32:01	100,22	15:23:52	9:13	3	59:25	36	4:52:46