



## Detailauswertung

Zietlow, Hans-Uwe

Verein: SiebzigPlus  
Startnummer: 46

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:10:19

Geschwindigkeit: 6,20 km/h  
Laufleistung: 9:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:10:19

Kontrolle	Zwischenzeiten						Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:50:47	8:25	1	-	164	1:23:18	27,39	3:50:47	8:25	1	-	164	1:23:18
Floh-Seligenthal	27,74	4:11:21	9:03	1	-	167	1:39:58	55,13	8:02:08	8:44	1	-	186	3:24:47
Finsterbergen	22,03	4:02:22	11:00	1	-	180	2:03:23	77,16	12:04:30	9:23	1	-	186	5:26:55
Fröttstädt	23,06	4:05:49	10:39	1	-	166	2:05:52	100,22	16:10:19	9:40	1	-	174	7:32:47