



## Detailauswertung

### Lempken, Uwe

Verein: Homberger TV  
Startnummer: 231

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:10:44

Geschwindigkeit: 6,19 km/h  
Laufleistung: 9:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 36(von 41)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:58:37

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:45:33	8:14	30	1:09:42	151	1:18:04	27,39	3:45:33	8:14	30	1:09:42	151	1:18:04		
Floh-Seligenthal	27,74	3:53:36	8:25	30	1:16:59	147	1:22:13	55,13	7:39:09	8:19	34	2:26:41	170	3:01:48		
Finsterbergen	22,03	3:46:10	10:15	31	1:25:39	164	1:47:11	77,16	11:25:19	8:52	34	3:51:16	170	4:47:44		
Fröttstädt	23,06	4:45:25	12:22	38	2:20:51	186	2:45:28	100,22	16:10:44	9:41	36	6:12:07	175	7:33:12		