



## Detailauswertung

### Lambeck, Steven

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Startnummer: 160

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:10:33

Geschwindigkeit: 8,97 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:31:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	fehlt!	-	-	-	-	-	27,39	-	-	-	-	-	-	
Floh-Seligenthal	27,74	5:35:01	12:04	39	3:03:38	194	3:03:38	55,13	5:35:01	6:04	9	32:51	31	57:40	
Finsterbergen	22,03	2:51:31	7:47	13	40:27	49	52:32	77,16	8:26:32	6:33	10	1:10:15	33	1:48:57	
Fröttstädt	23,06	2:44:01	7:06	8	29:00	32	44:04	100,22	11:10:33	6:41	9	1:39:15	30	2:33:01	