



## Detailauswertung

**Aust, Frank**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Startnummer: 215

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:32:10**

Geschwindigkeit: 8,69 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:31:18

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   |              | Gesamtwertung  |                  |               |                 |                 |                   |  |  |
|------------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--|--|
|                  | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |  |  |
| Glasbachwiese    | 27,39               | 2:45:56       | 6:03            | 4             | 12:06           | 16              | 18:27             | 27,39        | 2:45:56        | 6:03             | 4             | 12:06           | 16              | 18:27             |  |  |
| Floh-Seligenthal | 27,74               | 3:01:26       | 6:32            | 8             | 30:03           | 36              | 30:03             | 55,13        | 5:47:22        | 6:18             | 13            | 45:12           | 40              | 1:10:01           |  |  |
| Finsterbergen    | 22,03               | 2:57:22       | 8:03            | 18            | 46:18           | 68              | 58:23             | 77,16        | 8:44:44        | 6:48             | 15            | 1:28:27         | 48              | 2:07:09           |  |  |
| Fröttstädt       | 23,06               | 2:47:26       | 7:15            | 10            | 32:25           | 37              | 47:29             | 100,22       | 11:32:10       | 6:54             | 13            | 2:00:52         | 44              | 2:54:38           |  |  |