



## Detailauswertung

**Aust, Frank**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Startnummer: 215

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:32:10**

Geschwindigkeit: 8,69 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:31:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27	27,39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27		
Floh-Seligenthal	27,74	3:01:26	6:32	8	30:03	36	30:03	55,13	5:47:22	6:18	13	45:12	40	1:10:01		
Finsterbergen	22,03	2:57:22	8:03	18	46:18	68	58:23	77,16	8:44:44	6:48	15	1:28:27	48	2:07:09		
Fröttstädt	23,06	2:47:26	7:15	10	32:25	37	47:29	100,22	11:32:10	6:54	13	2:00:52	44	2:54:38		