



Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Startnummer: 215

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:32:10

Geschwindigkeit: 8,67 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 203)
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 9:31:18

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27	27,39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27		
Floh-Seligenthal	27,74	3:01:26	6:32	8	30:03	36	30:03	55,13	5:47:22	6:18	13	45:12	40	1:10:01		
Finsterbergen	22,03	2:57:22	8:03	18	46:18	68	58:23	77,16	8:44:44	6:48	15	1:28:27	48	2:07:09		
Fröttstädt	23,06	2:47:26	7:15	10	32:25	37	47:29	100,22	11:32:10	6:54	13	2:00:52	44	2:54:38		