



## Detailauswertung

Alexander, Frank

Verein: Döbelner SV Vorwärts  
Startnummer: 102

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:34:39

Geschwindigkeit: 8,66 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 41)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:58:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	2:44:19	5:59	4	8:28	13	16:50	27,39	2:44:19	5:59	4	8:28	13	16:50	
Floh-Seligenthal	27,74	2:59:39	6:28	4	23:02	33	28:16	55,13	5:43:58	6:14	6	31:30	38	1:06:37	
Finsterbergen	22,03	2:48:03	7:37	5	27:32	43	49:04	77,16	8:32:01	6:38	5	57:58	38	1:54:26	
Fröttstädt	23,06	3:02:38	7:55	10	38:04	64	1:02:41	100,22	11:34:39	6:55	6	1:36:02	45	2:57:07	