



## Detailauswertung

### Lücking, Markus

Verein: Endorphinjunkies-Dortmund  
Startnummer: 233

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:39:07

Geschwindigkeit: 8,58 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 14(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:31:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	2:58:30	6:31	9	24:40	38	31:01	27,39	2:58:30	6:31	9	24:40	38	31:01	
Floh-Seligenthal	27,74	2:55:12	6:18	7	23:49	26	23:49	55,13	5:53:42	6:24	15	51:32	50	1:16:21	
Finsterbergen	22,03	2:48:15	7:38	11	37:11	44	49:16	77,16	8:41:57	6:45	14	1:25:40	45	2:04:22	
Fröttstädt	23,06	2:57:10	7:40	14	42:09	52	57:13	100,22	11:39:07	6:58	14	2:07:49	46	3:01:35	