



Detailauswertung

Rusmon-Vis, Prisca

Startnummer: 243

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:03:08

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 10:31:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:03:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Glasbachwiese	27,39	3:01:20	6:37	1	-	7	20:40	27,39	3:01:20	6:37	1	-	7	20:40	
Floh-Seligenthal	27,74	2:59:38	6:28	1	-	3	11:05	55,13	6:00:58	6:32	1	-	6	31:45	
Finsterbergen	22,03	3:13:39	8:47	2	13:57	20	45:10	77,16	9:14:37	7:11	1	-	10	1:16:55	
Fröttstädt	23,06	2:48:31	7:18	1	-	5	22:04	100,22	12:03:08	7:12	1	-	7	1:32:02	