



## Detailauswertung

**Seifarth, Jan**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Startnummer: 300

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:07:28**

Geschwindigkeit: 8,27 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 203)  
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:46:49

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:02:25	6:39	8	34:56	46	34:56	27,39	3:02:25	6:39	8	34:56	46	34:56		
Floh-Seligenthal	27,74	2:59:53	6:29	7	25:52	35	28:30	55,13	6:02:18	6:34	12	1:24:57	58	1:24:57		
Finsterbergen	22,03	2:58:28	8:06	12	55:53	74	59:29	77,16	9:00:46	7:00	11	2:20:50	61	2:23:11		
Fröttstädt	23,06	3:06:42	8:05	10	59:49	76	1:06:45	100,22	12:07:28	7:15	9	3:20:39	57	3:29:56		