



Detailauswertung

Münster, Bernward

Verein: Köln
Startnummer: 48

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:27:45

Geschwindigkeit: 8,04 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 203)
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 12(von 46)
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	2:59:43	6:33	6	18:29	42	32:14	27,39	2:59:43	6:33	6	18:29	42	32:14	
Floh-Seligenthal	27,74	3:19:24	7:11	14	34:59	77	48:01	55,13	6:19:07	6:52	16	1:04:51	82	1:41:46	
Finsterbergen	22,03	3:06:20	8:27	18	35:42	92	1:07:21	77,16	9:25:27	7:19	14	1:37:18	78	2:47:52	
Fröttstädt	23,06	3:02:18	7:54	14	29:42	63	1:02:21	100,22	12:27:45	7:27	12	2:07:00	69	3:50:13	