



Detailauswertung

Scherbe, Ralf

Verein: SSV-MG-Ahlsdorf
Startnummer: 180

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:34:22

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 203)
Bestzeit der Strecke: 8:37:32

Kategorie-Platzierung: 20(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 9:31:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:18:07	7:13	22	44:17	88	50:38	27,39	3:18:07	7:13	22	44:17	88	50:38		
Floh-Seligenthal	27,74	3:15:49	7:03	16	44:26	68	44:26	55,13	6:33:56	7:08	26	1:31:46	97	1:56:35		
Finsterbergen	22,03	2:55:09	7:57	15	44:05	60	56:10	77,16	9:29:05	7:22	23	2:12:48	84	2:51:30		
Fröttstädt	23,06	3:05:17	8:02	17	50:16	70	1:05:20	100,22	12:34:22	7:31	20	3:03:04	77	3:56:50		