



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Schneider, Cassandra

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 32:47

Laufleistung: 11:18 min/km

Strecke: 2,90 km / 11 Posten

Kategorie:

D-14

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 31:11

Rückstand: 1:36

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (66)	2:24	1	-	-	2:24	1	-	-
2 (47)	3:01	2	0:23	14,6	5:25	2	0:02	0,6
3 (207)	1:26	1	-	-	6:51	1	-	-
4 (60)	1:39	2	0:13	15,1	8:30	2	0:05	1,0
5 (66)	2:41	2	0:09	5,9	11:11	2	0:14	2,1
6 (55)	7:59	4	7:59	-	19:10	2	4:48	33,4
7 (202)	2:59	3	2:59	-	22:09	3	5:25	32,4
8 (70)	3:38	3	3:38	-	25:47	3	4:26	20,8
9 (66)	3:07	1	-	-	28:54	3	4:02	16,2
10 (69)	2:05	1	-	-	30:59	3	1:25	4,8
11 (100)	1:27	3	0:33	61,1	32:26	3	1:40	5,4
Ziel	0:21	1	-	-	32:47	3	1:36	5,1