



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Detailauswertung

Kollenbach, Louisa

Verein: SC Helsa

Gesamt-Zeit: 58:11

Laufleistung: 20:03 min/km

Strecke: 2,90 km / 11 Posten

Kategorie:

D-14

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 31:11

Rückstand: 27:00

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (66)	5:38	4	3:14	134,7	5:38	4	3:14	134,7
2 (55)	6:47	4	6:47	-	12:25	4	12:25	-
3 (202)	4:12	4	4:12	-	16:37	4	16:37	-
4 (70)	9:40	4	9:40	-	26:17	4	26:17	-
5 (66)	5:30	4	2:58	117,1	31:47	4	20:50	190,3
6 (47)	5:50	3	2:26	71,6	37:37	4	37:37	-
7 (207)	3:38	4	1:33	74,4	41:15	4	41:15	-
8 (60)	3:36	2	1:22	61,2	44:51	4	44:51	-
9 (66)	5:40	4	2:33	81,8	50:31	4	25:39	103,2
10 (69)	4:27	3	2:22	113,6	54:58	4	25:24	85,9
11 (100)	2:23	4	1:29	164,8	57:21	4	26:35	86,4
Ziel	0:50	4	0:29	138,1	58:11	4	27:00	86,6