



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Kirsten, Manuel

Verein: HMG

Gesamt-Zeit: 45:45

Laufleistung: 11:09 min/km

Strecke: 4,10 km / 15 Posten

Kategorie:

H-16

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Rückstand: 12:45

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (41)	2:01	3	0:28	30,1	2:01	3	0:28	30,1
2 (70)	2:21	3	0:59	72,0	4:22	3	1:26	48,9
3 (52)	1:56	2	0:35	43,2	6:18	3	2:00	46,5
4 (43)	2:00	3	0:30	33,3	8:18	3	2:30	43,1
5 (38)	4:45	3	4:45	-	13:03	3	13:03	-
6 (34)	2:13	2	1:00	82,2	15:16	3	4:21	39,9
7 (70)	3:28	3	0:37	21,6	18:44	3	4:58	36,1
8 (208)	3:13	3	3:13	-	21:57	3	6:11	39,2
9 (51)	2:33	3	2:33	-	24:30	3	6:17	34,5
10 (39)	4:21	3	1:16	41,1	28:51	3	7:33	35,5
11 (57)	4:17	3	4:17	-	33:08	3	8:13	33,0
12 (70)	4:58	3	1:54	62,0	38:06	3	10:05	36,0
13 (35)	4:08	3	1:41	68,7	42:14	3	11:46	38,6
14 (69)	1:52	3	0:22	24,4	44:06	3	12:08	38,0
15 (100)	1:21	3	0:40	97,6	45:27	3	12:48	39,2
Ziel	0:18	2	0:01	5,9	45:45	3	12:45	38,6