



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Dittmann, Martin

Verein: SV Handwerk Erfurt

Gesamt-Zeit: 58:08

Laufleistung: 11:37 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:

H-18

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Rückstand: 22:38

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	1:49	2	0:03	2,8	1:49	2	0:03	2,8
2 (70)	1:15	1	-	-	3:04	1	-	-
3 (52)	1:32	2	1:32	-	4:36	1	-	-
4 (202)	2:12	2	2:12	-	6:48	1	-	-
5 (38)	2:13	2	2:13	-	9:01	2	9:01	-
6 (34)	1:44	1	-	-	10:45	2	10:45	-
7 (70)	4:43	3	1:54	67,5	15:28	2	2:13	16,7
8 (44)	2:03	2	2:03	-	17:31	2	17:31	-
9 (40)	4:08	2	4:08	-	21:39	2	21:39	-
10 (39)	1:43	2	0:10	10,8	23:22	2	23:22	-
11 (57)	5:32	2	5:32	-	28:54	2	28:54	-
12 (70)	3:50	2	1:46	85,5	32:44	2	10:53	49,8
13 (54)	6:42	3	4:01	149,7	39:26	2	14:54	60,7
14 (67)	3:39	3	1:31	71,1	43:05	2	16:25	61,6
15 (62)	1:54	3	0:51	81,0	44:59	2	17:16	62,3
16 (72)	1:54	2	1:07	142,6	46:53	2	18:23	64,5
17 (65)	7:43	3	3:22	77,4	54:36	2	21:45	66,2
18 (69)	2:15	3	0:37	37,8	56:51	2	22:22	64,9
19 (100)	0:59	2	0:16	37,2	57:50	2	22:38	64,3
Ziel	0:18	2	0:02	12,5	58:08	2	22:38	63,8