



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Detailauswertung

Elsner, Paul

Verein: SV TU Ilmenau

Gesamt-Zeit: 37:19

Laufleistung: 23:19 min/km

Strecke: 1,60 km / 9 Posten

Kategorie:

H-10

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:15

Rückstand: 5:04

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:46	1	-	-	3:46	1	-	-
2 (207)	5:16	2	3:27	189,9	9:02	2	2:31	38,6
3 (32)	3:44	1	-	-	12:46	1	-	-
4 (31)	3:15	2	2:17	236,2	16:01	2	1:44	12,1
5 (205)	6:03	1	-	-	22:04	2	0:08	0,6
6 (210)	3:50	2	1:58	105,4	25:54	2	2:06	8,8
7 (37)	1:17	1	-	-	27:11	2	0:29	1,8
8 (31)	4:36	2	2:12	91,7	31:47	2	2:41	9,2
9 (100)	5:11	2	2:21	82,9	36:58	2	5:02	15,8
Ziel	0:21	2	0:02	10,5	37:19	2	5:04	15,7