



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Czioska, Paul

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 48:49

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecke: 7,60 km / 24 Posten

Kategorie:
Herren ab 21

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:36

Rückstand: 8:13

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (57)	1:40	3	0:08	8,7	1:40	3	0:08	8,7
2 (39)	2:05	3	0:14	12,6	3:45	3	0:22	10,8
3 (40)	1:41	3	0:54	114,9	5:26	4	1:16	30,4
4 (52)	2:37	4	2:37	-	8:03	3	8:03	-
5 (70)	1:07	1	-	-	9:10	3	9:10	-
6 (39)	3:17	4	3:17	-	12:27	4	12:27	-
7 (51)	2:14	1	-	-	14:41	3	14:41	-
8 (44)	1:20	3	1:20	-	16:01	3	16:01	-
9 (39)	2:23	1	-	-	18:24	3	3:11	20,9
10 (67)	6:26	3	0:54	16,3	24:50	3	4:05	19,7
11 (58)	1:52	4	1:52	-	26:42	3	26:42	-
12 (73)	1:00	2	0:24	66,7	27:42	3	27:42	-
13 (67)	1:47	1	-	-	29:29	3	29:29	-
14 (68)	0:58	3	0:58	-	30:27	3	30:27	-
15 (74)	2:14	4	2:14	-	32:41	3	32:41	-
16 (56)	3:07	6	3:07	-	35:48	3	35:48	-
17 (71)	1:00	5	1:00	-	36:48	3	36:48	-
18 (67)	1:53	3	0:14	14,1	38:41	3	6:52	21,6
19 (72)	1:12	1	-	-	39:53	3	6:50	20,7
20 (48)	3:02	3	0:32	21,3	42:55	3	7:22	20,7
21 (35)	1:13	3	0:08	12,3	44:08	3	7:30	20,5
22 (34)	1:27	2	0:14	19,2	45:35	3	7:44	20,4
23 (33)	1:47	3	0:27	33,8	47:22	3	8:11	20,9
24 (100)	1:09	1	-	-	48:31	3	8:11	20,3
Ziel	0:18	4	0:02	12,5	48:49	3	8:13	20,2