



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Detailauswertung

Röhrich, Kirsten

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 38:41

Laufleistung: 11:43 min/km

Strecke: 3,30 km / 12 Posten

Kategorie:

Damen ab 45

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:31

Rückstand: 3:10

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (201)	2:47	6	0:58	53,2	2:47	6	0:58	53,2
2 (38)	4:21	5	4:21	-	7:08	5	7:08	-
3 (42)	2:46	2	0:08	5,1	9:54	5	9:54	-
4 (52)	4:11	7	4:11	-	14:05	6	14:05	-
5 (47)	3:35	1	-	-	17:40	5	17:40	-
6 (201)	3:24	3	0:54	36,0	21:04	5	2:59	16,5
7 (46)	1:28	3	0:09	11,4	22:32	4	1:38	7,8
8 (39)	3:33	5	3:33	-	26:05	5	2:05	8,7
9 (40)	1:51	1	-	-	27:56	2	1:08	4,2
10 (44)	4:32	3	1:15	38,1	32:28	2	2:12	7,3
11 (201)	3:42	6	1:09	45,1	36:10	2	2:52	8,6
12 (100)	2:09	4	0:30	30,3	38:19	2	3:14	9,2
Ziel	0:22	1	-	-	38:41	2	3:10	8,9