



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Bräuer, Sabine

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 39:33

Laufleistung: 11:59 min/km

Strecke: 3,30 km / 12 Posten

Kategorie:

Damen ab 45

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:31

Rückstand: 4:02

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (201)	2:21	4	0:32	29,4	2:21	4	0:32	29,4
2 (38)	3:21	4	3:21	-	5:42	3	5:42	-
3 (42)	3:05	4	0:27	17,1	8:47	3	8:47	-
4 (52)	3:21	4	3:21	-	12:08	3	12:08	-
5 (47)	4:03	3	0:28	13,0	16:11	3	16:11	-
6 (201)	3:57	6	1:27	58,0	20:08	4	2:03	11,3
7 (46)	1:19	1	-	-	21:27	2	0:33	2,6
8 (39)	3:31	4	3:31	-	24:58	2	0:58	4,0
9 (40)	5:35	6	3:44	201,8	30:33	5	3:45	14,0
10 (44)	3:17	1	-	-	33:50	3	3:34	11,8
11 (201)	2:57	2	0:24	15,7	36:47	3	3:29	10,5
12 (100)	2:20	6	0:41	41,4	39:07	4	4:02	11,5
Ziel	0:26	3	0:04	18,2	39:33	4	4:02	11,4