



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Lichter, Dorit

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 47:28

Laufleistung: 14:23 min/km

Strecke: 3,30 km / 12 Posten

Kategorie:

Damen ab 45

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:31

Rückstand: 11:57

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (201)	2:42	5	0:53	48,6	2:42	5	0:53	48,6
2 (38)	4:31	6	4:31	-	7:13	7	7:13	-
3 (42)	2:46	2	0:08	5,1	9:59	6	9:59	-
4 (52)	4:02	6	4:02	-	14:01	5	14:01	-
5 (47)	4:05	4	0:30	14,0	18:06	6	18:06	-
6 (201)	3:34	4	1:04	42,7	21:40	6	3:35	19,8
7 (46)	2:16	4	0:57	72,2	23:56	6	3:02	14,5
8 (39)	9:41	7	9:41	-	33:37	6	9:37	40,1
9 (40)	2:21	2	0:30	27,0	35:58	6	9:10	34,2
10 (44)	5:25	5	2:08	65,0	41:23	6	11:07	36,7
11 (201)	3:26	5	0:53	34,6	44:49	6	11:31	34,6
12 (100)	2:13	5	0:34	34,3	47:02	6	11:57	34,1
Ziel	0:26	3	0:04	18,2	47:28	6	11:57	33,7