



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Tröße, Renate

Verein: SV TU Ilmenau

Gesamt-Zeit: 29:42

Laufleistung: 12:22 min/km

Strecke: 2,40 km / 11 Posten

Kategorie:

Damen ab 55

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 25:30

Rückstand: 4:12

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (35)	1:58	4	0:30	34,1	1:58	4	0:30	34,1
2 (34)	3:41	7	3:41	-	5:39	4	5:39	-
3 (44)	3:00	3	3:00	-	8:39	4	8:39	-
4 (70)	2:23	2	2:23	-	11:02	4	11:02	-
5 (35)	4:03	4	4:03	-	15:05	4	15:05	-
6 (37)	2:30	2	0:17	12,8	17:35	4	17:35	-
7 (47)	2:13	1	-	-	19:48	4	19:48	-
8 (35)	2:30	2	2:30	-	22:18	4	22:18	-
9 (33)	3:35	2	3:35	-	25:53	4	25:53	-
10 (59)	1:06	2	0:02	3,1	26:59	4	26:59	-
11 (100)	2:07	7	1:02	95,4	29:06	4	29:06	-
Ziel	0:36	6	0:10	38,5	29:42	4	4:12	16,5