



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Volland, Christina

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 43:01

Laufleistung: 17:55 min/km

Strecke: 2,40 km / 11 Posten

Kategorie:

Damen ab 55

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 25:30

Rückstand: 17:31

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (35)	2:36	6	1:08	77,3	2:36	6	1:08	77,3
2 (37)	3:04	3	1:00	48,4	5:40	5	2:02	56,0
3 (47)	3:20	6	1:23	70,9	9:00	6	3:18	57,9
4 (35)	3:38	7	1:36	78,7	12:38	7	4:44	59,9
5 (34)	4:30	6	1:52	70,9	17:08	7	6:36	62,7
6 (44)	5:10	7	5:10	-	22:18	7	8:49	65,4
7 (70)	4:03	5	4:03	-	26:21	7	26:21	-
8 (35)	4:52	7	4:52	-	31:13	7	31:13	-
9 (33)	7:19	7	7:19	-	38:32	7	38:32	-
10 (59)	2:10	4	1:06	103,1	40:42	7	40:42	-
11 (100)	1:46	6	0:41	63,1	42:28	7	42:28	-
Ziel	0:33	4	0:07	26,9	43:01	7	17:31	68,7