



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Detailauswertung

Lösch, Steffen

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 36:24

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:  
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: -

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:08	5	0:25	24,3	2:08	5	0:25	24,3
2 (70)	0:58	1	-	-	3:06	2	0:01	0,5
3 (52)	1:18	1	-	-	4:24	1	-	-
4 (202)	1:43	1	-	-	6:07	1	-	-
5 (38)	1:57	8	1:57	-	8:04	1	-	-
6 (34)	1:18	3	0:11	16,4	9:22	2	0:07	1,3
7 (70)	2:09	1	-	-	11:31	2	0:02	0,3
8 (44)	1:30	1	-	-	13:01	1	-	-
9 (40)	2:05	2	2:05	-	15:06	1	-	-
10 (39)	1:00	1	-	-	16:06	1	-	-
11 (57)	2:39	7	2:39	-	18:45	2	0:07	0,6
12 (70)	4:07	7	1:35	62,5	22:52	2	0:07	0,5
13 (54)	2:45	1	-	-	25:37	2	0:02	0,1
14 (67)	1:26	1	-	-	27:03	2	0:02	0,1
15 (62)	1:05	2	0:03	4,8	28:08	2	0:05	0,3
16 (72)	0:51	1	-	-	28:59	1	-	-
17 (65)	4:09	1	-	-	33:08	1	-	-
18 (69)	1:49	1	-	-	34:57	1	-	-
19 (100)	1:08	5	0:20	41,7	36:05	1	-	-
Ziel	0:19	1	-	-	36:24	1	-	-