



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Detailauswertung

Heinert, Uwe

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 41:35

Laufleistung: 8:18 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:

Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 5:11

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:21	8	0:38	36,9	2:21	8	0:38	36,9
2 (70)	1:02	2	0:04	6,9	3:23	6	0:18	9,7
3 (52)	1:27	3	0:09	11,5	4:50	4	0:26	9,9
4 (202)	1:45	2	0:02	1,9	6:35	3	0:28	7,6
5 (38)	1:51	7	1:51	-	8:26	3	0:22	4,6
6 (34)	1:07	1	-	-	9:33	3	0:18	3,2
7 (70)	2:37	3	0:28	21,7	12:10	3	0:41	6,0
8 (44)	1:35	3	0:05	5,6	13:45	3	0:44	5,6
9 (40)	3:36	10	3:36	-	17:21	3	2:15	14,9
10 (39)	1:00	1	-	-	18:21	3	2:15	14,0
11 (57)	3:04	8	3:04	-	21:25	3	2:47	14,9
12 (70)	3:50	6	1:18	51,3	25:15	3	2:30	11,0
13 (54)	3:15	4	0:30	18,2	28:30	3	2:55	11,4
14 (67)	1:43	3	0:17	19,8	30:13	3	3:12	11,8
15 (62)	1:18	5	0:16	25,8	31:31	3	3:28	12,4
16 (72)	1:07	5	0:16	31,4	32:38	3	3:39	12,6
17 (65)	5:15	5	1:06	26,5	37:53	2	4:45	14,3
18 (69)	2:20	5	0:31	28,4	40:13	2	5:16	15,1
19 (100)	0:59	3	0:11	22,9	41:12	2	5:07	14,2
Ziel	0:23	6	0:04	21,1	41:35	2	5:11	14,2