



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Gorecki, Mario

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 41:50

Laufleistung: 8:22 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:

Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 5:26

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:10	6	0:27	26,2	2:10	6	0:27	26,2
2 (70)	1:04	4	0:06	10,3	3:14	3	0:09	4,9
3 (52)	1:19	2	0:01	1,3	4:33	2	0:09	3,4
4 (202)	1:49	3	0:06	5,8	6:22	2	0:15	4,1
5 (38)	1:43	6	1:43	-	8:05	2	0:01	0,2
6 (34)	1:10	2	0:03	4,5	9:15	1	-	-
7 (70)	2:14	2	0:05	3,9	11:29	1	-	-
8 (44)	1:35	3	0:05	5,6	13:04	2	0:03	0,4
9 (40)	2:11	4	2:11	-	15:15	2	0:09	1,0
10 (39)	1:06	3	0:06	10,0	16:21	2	0:15	1,6
11 (57)	2:17	6	2:17	-	18:38	1	-	-
12 (70)	4:07	7	1:35	62,5	22:45	1	-	-
13 (54)	2:50	2	0:05	3,0	25:35	1	-	-
14 (67)	1:26	1	-	-	27:01	1	-	-
15 (62)	1:02	1	-	-	28:03	1	-	-
16 (72)	1:01	2	0:10	19,6	29:04	2	0:05	0,3
17 (65)	9:18	10	5:09	124,1	38:22	3	5:14	15,8
18 (69)	1:57	2	0:08	7,3	40:19	3	5:22	15,4
19 (100)	0:59	3	0:11	22,9	41:18	3	5:13	14,5
Ziel	0:32	9	0:13	68,4	41:50	3	5:26	14,9