



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Kollenbach, Peter

Verein: SC Helsa

Gesamt-Zeit: 42:21

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 5:57

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:02	4	0:19	18,5	2:02	4	0:19	18,5
2 (70)	1:03	3	0:05	8,6	3:05	1	-	-
3 (44)	1:44	7	1:44	-	4:49	3	4:49	-
4 (40)	3:03	9	3:03	-	7:52	6	7:52	-
5 (39)	1:06	3	0:03	4,8	8:58	5	8:58	-
6 (57)	3:29	7	3:29	-	12:27	5	12:27	-
7 (70)	4:00	7	1:51	86,1	16:27	6	4:58	43,3
8 (52)	1:33	2	1:33	-	18:00	6	18:00	-
9 (202)	2:08	3	0:04	3,2	20:08	5	20:08	-
10 (38)	2:06	7	2:06	-	22:14	6	22:14	-
11 (34)	1:25	2	0:12	16,4	23:39	5	23:39	-
12 (70)	2:44	2	0:12	7,9	26:23	5	3:38	16,0
13 (54)	3:29	6	0:44	26,7	29:52	5	4:17	16,7
14 (67)	2:06	5	0:40	46,5	31:58	5	4:57	18,3
15 (62)	1:14	3	0:12	19,4	33:12	5	5:09	18,4
16 (72)	1:11	6	0:20	39,2	34:23	5	5:24	18,6
17 (65)	4:42	2	0:33	13,3	39:05	5	5:57	18,0
18 (69)	2:01	3	0:12	11,0	41:06	5	6:09	17,6
19 (100)	0:52	2	0:04	8,3	41:58	5	5:53	16,3
Ziel	0:23	6	0:04	21,1	42:21	5	5:57	16,4